

## 市町村健康増進計画等の推進に係る取組について（令和5年度）

市町村名	小林市
事業名	ベジ活推進
対象者	
1 住民全体	<input checked="" type="checkbox"/>
2 出生～児童・青年の世代	<input type="checkbox"/>
3 働く世代	<input type="checkbox"/>
4 高齢期	<input type="checkbox"/>
5 その他	<input type="checkbox"/>
その他の内容	
事業概要	
<p>食生活改善推進員とともに、野菜を使ったレシピを考案し、定期的に庁舎や市内スーパー等に設置し、住民が手に取れるようにしている。市の広報紙にベジ活に関するコーナーを設け、クックパッドへのレシピを掲載。イベント時には住民に1日に必要な野菜量350gや野菜の効果等を紹介。また、すぐに野菜レシピが作れるように、野菜とレシピをセットで配布。</p>	
参加者数	設置レシピ960枚 イベント等配布レシピ470枚
事業予算	30,000円
事業効果等	
<p>住民に1日に必要な野菜量を実際に計量し、体験してもらうことで、「思ったより多いんだね」、「食べないといけないと分かってるけど、全然足りてない」と言った気付きになる。また、野菜とレシピをセットでお渡しすることで、「今日、作ってみる」と言ってくれたり、野菜が苦手な子どもも保護者との「食べてみようね」というきっかけになっている。</p>	
課題等	
<p>毎年実施する市民アンケートでは、意識して野菜を摂取している市民の割合が7割弱に留まっているので、今後も啓発を継続して行く必要がある。</p>	

写真・グラフ等

