

市町村健康増進計画等の推進に係る取組について（令和5年度）

市町村名	えびの市
事業名	健康づくり推進事業
対象者	
1 住民全体	<input checked="" type="checkbox"/>
2 出生～児童・青年の世代	<input type="checkbox"/>
3 働く世代	<input type="checkbox"/>
4 高齢期	<input type="checkbox"/>
5 その他	<input type="checkbox"/>
その他の内容	
事業概要	
<p>健康づくりに関する普及啓発を行うため、下記の取組を新たに実施した。</p> <p>○懸垂幕の掲揚 「はじめませんか！～健康づくり～」のタイトルで、運動、へらしお、ベジ活、がん検診の内容を記載した懸垂幕を作成。9月の健康増進普及月間と11月の糖尿病予防月間に併せて、庁舎外に掲揚した。</p> <p>○パネル展の実施 ●庁舎2階ロビーにて、下記の月間・週間に合わせてパネル展を実施。 ・5月10日～5月19日 世界禁煙デー ・6月5日～6月16日 歯と口の健康週間 ・9月1日～9月15日 健康増進普及月間 ・10月2日～10月13日 ピンクリボン月間・臓器移植普及月間・骨髄バンク推進月間 ・11月6日～11月17日 糖尿病予防月間・世界糖尿病デー・いい歯の日 ・3月1日～3月15日 女性の健康週間 ●産業文化祭の健康づくり展で、保健センターにてパネル展を実施 ・11月25日、26日 高血圧予防</p> <p>○フレイル予防の取組 前期高齢者受給者証交付時に保健センターに来所される方（70歳）を対象に、フレイル予防に関する健康教育を月に1回実施した。</p>	
参加者数	来庁者、産業文化祭来場者、フレイル健康教育(193人)
事業予算	33,000円（懸垂幕作製費）

事業効果等

パネル展時に設置しているパンフレットやグッズ等を持ち帰る方や、立ち止まってパネルの内容を読まれる方も見受けられ、来庁者にむけ普及啓発が出来た。また、来庁者だけでなく、市役所職員にむけた普及啓発にもなった。

フレイル予防については、前期高齢者受給者証交付の場を活用し、フレイル予防のターゲット層となる70歳の方に向け、健康教育が実施できた。

課題等

フレイル予防について、健康保険証がマイナ保険証に移行したことに伴い、受給者証の交付がR6.12で終了したため、新たな啓発の場を探す必要がある。

4-8 写真・グラフ等

