

市町村健康増進計画等の推進に係る取組について（令和5年度）

市町村名	三股町
事業名	高血圧対策
対象者	
1 住民全体	<input type="checkbox"/>
2 出生～児童・青年の世代	<input type="checkbox"/>
3 働く世代	<input checked="" type="checkbox"/>
4 高齢期	<input type="checkbox"/>
5 その他	<input type="checkbox"/>
その他の内容	
事業概要	
<p>国保特定健診受診者のうち、高血圧Ⅱ度以上の人に個別保健指導を実施しました。 対象者94人 保健指導受診者69人 受診率73.4% 指導実施者は宮崎県健康づくり協会、町保健師、町管理栄養士 保健指導の案内は集団健診会場で該当者に指導日の予約をとる方法と、個別健診結果により該当者を抽出し、電話により予約をとる方法で行いました。</p>	
参加者数	69人
事業予算	172,000円
事業効果等	
<p>特定健診を受けっぱなしにせず、経年で検診結果の変化を見ること、血圧管理が大切であることの意識付けにつながります。 また、結果を悪くしないための生活習慣の改善に取り組むきっかけになります。</p>	
課題等	
<p>令和5年から開始の事業のため、今後、健診結果の変化等で評価をしていきます。 医療機関受診中の人で高血圧Ⅱ度以上の方は管理がうまくできていないことを伝えたいが、治療中であることを理由に保健指導を断られることがあります。</p>	
写真・グラフ等	
特になし	