

## 市町村健康増進計画等の推進に係る取組について（令和5年度）

市町村名	美郷町												
事業名	「健康に目を向ける学習会」												
対象者	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 40%;">1 住民全体</td> <td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>2 出生～児童・青年の世代</td> <td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>3 働く世代</td> <td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>4 高齢期</td> <td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>5 その他</td> <td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td colspan="2">その他の内容</td> </tr> </table>	1 住民全体	<input type="checkbox"/>	2 出生～児童・青年の世代	<input checked="" type="checkbox"/>	3 働く世代	<input type="checkbox"/>	4 高齢期	<input type="checkbox"/>	5 その他	<input type="checkbox"/>	その他の内容	
1 住民全体	<input type="checkbox"/>												
2 出生～児童・青年の世代	<input checked="" type="checkbox"/>												
3 働く世代	<input type="checkbox"/>												
4 高齢期	<input type="checkbox"/>												
5 その他	<input type="checkbox"/>												
その他の内容													
事業概要	<p>目的： 生活習慣病予防のため、小児期からの食生活習慣を適正に保てるよう、町内の義務教育学校の生徒に健康に関する正しい知識を身につけてもらうことを目的としている。</p> <p>内容： 健康講話「選ぶ力を養う」  講師 宮崎県健康づくり協会 谷口 尚太郎 医師</p>												
参加者数	生徒41名 学校職員12名 保護者3名 健康福祉課2名 計58名												
事業予算	50,000円												
事業効果等	事業後のアンケートによる理解度は100%												
課題等	小児生活習慣病予防健診において、要観察や要治療で上がってくる生徒についても健康栄養相談を実施して児童生徒のみならず家庭における食生活が深く関与しているため保護者に向けての発信も重要かと思うが、講演会が平日の昼間に実施していることもあり、参加希望の保護者が少ないのが課題。												

