

市町村健康増進計画等の推進に係る取組について（令和5年度）

市町村名	日之影町
------	------

事業名	高血圧予防教室（減塩セミナー）
-----	-----------------

対象者	
1 住民全体	<input type="checkbox"/>
2 出生～児童・青年の世代	<input type="checkbox"/>
3 働く世代	<input checked="" type="checkbox"/>
4 高齢期	<input type="checkbox"/>
5 その他	<input type="checkbox"/>
その他の内容	

事業概要	
<p>高血圧予防教室（減塩セミナー）の開催（参加者49名）</p> <p>減塩モニター：R4年度の健診結果「Ⅰ度高血圧以上の者」を対象に、減塩食品（サンプル食品を含む）を約半年間毎月（R5.2月～8月）配付し、減塩食品の使用と定期的に血圧を測定してもらい、減塩食品の効果を検証。</p> <p>高血圧学習会：モニター者に、2月・4月・6月・10月高血圧に関する学習会、尿中塩分測定（ウロペーソルト使用）を実施。</p>	

参加者数	49名
------	-----

事業予算	44千円
------	------

事業効果等	
<p>参加者の評価（途中脱落者8名を除く41名の評価）</p> <p>高血圧判定値以外になった者：17名（41.5%）</p> <p>血圧度が下がった者：5名（12.2%） ……Ⅲ度→Ⅱ度（1名）、Ⅲ度→Ⅰ度（1名）、Ⅱ度→Ⅰ度（3名）</p> <p>血圧度変化無し：13名（31.7%）</p> <p>血圧度が上がった者：6名（14.6%） ……Ⅰ度→Ⅱ度（4名）、Ⅰ度→Ⅲ度（1名）、Ⅱ度→Ⅲ度（1名）</p> <p>*41名中22名（53.7%）は、血圧低下がみられた。</p>	

課題等

血圧低下がみられなかった者に対する保健指導の継続や病院受診勧奨

写真・グラフ等

