

## 市町村健康増進計画等の推進に係る取組について（令和5年度）

市町村名	五ヶ瀬町												
事業名	適塩に関する教室の開催												
対象者	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 40%;">1 住民全体</td> <td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>2 出生～児童・青年の世代</td> <td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>3 働く世代</td> <td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>4 高齢期</td> <td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>5 その他</td> <td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td style="padding-left: 20px;">その他の内容</td> <td></td> </tr> </table>	1 住民全体	<input type="checkbox"/>	2 出生～児童・青年の世代	<input type="checkbox"/>	3 働く世代	<input checked="" type="checkbox"/>	4 高齢期	<input type="checkbox"/>	5 その他	<input type="checkbox"/>	その他の内容	
1 住民全体	<input type="checkbox"/>												
2 出生～児童・青年の世代	<input type="checkbox"/>												
3 働く世代	<input checked="" type="checkbox"/>												
4 高齢期	<input type="checkbox"/>												
5 その他	<input type="checkbox"/>												
その他の内容													
事業概要	<p>以下の団体に対する適塩に関する講話及び適塩弁当の試食会</p> <p>①地域の消防団幹部</p> <p>②町の議員</p>												
参加者数	①14名 ②9名												
事業予算	弁当試食補助代 ①8,400円 ③5,400円												
事業効果等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食塩の摂り過ぎと高血圧の関係</li> <li>・高血圧が主要な臓器（脳・心・腎）に及ぼす影響</li> <li>・適塩に向けた食生活の工夫</li> <li>・適塩弁当の試食</li> </ul> <p>上記について説明し、試食を取り入れたことで、より実践につながる内容になったと思われる。</p>												
課題等	マンパワー不足により、実施回数・対象人数に限りがある事												

写真・グラフ等

