

令和6年度宮崎県保健指導実施者初任者研修会実施要領

1. 事業の目的 特定健診・特定保健指導に関する研修会を開催することにより、保健指導を担う実践的な人材を育成し、関係機関等における保健指導体制の整備に寄与する。
2. 事業主体 宮崎県
宮崎県保険者協議会
3. 実施主体 宮崎県健康づくり推進センター
4. 場所・日時 宮崎県総合保健センター 5階大研修室
令和6年7月8日（月）
午前10時00分から午後4時15分まで
5. 対象者 市町村や医療機関等で特定健診・特定保健指導に従事し、保健指導経験年数1～2年目の者。※本研修会の受講が初めての方を優先させていただきます。
6. 研修目標 ①特定健診・特定保健指導の制度、流れについて理解する。
②メタボリックシンドロームと生活習慣の関連について理解する。
③特定保健指導の実際を学び、対象者の個々に合わせた指導について理解する。
7. プログラム 別紙参照
8. 修了証 特定健診・特定保健指導の研修ガイドライン（令和6年度版）により研修会を実施し、対象の条件を満たしている全課程受講者には保健指導実施者初任者研修会の修了証を発行します。※都合により一部のみ受講される場合は、修了証は発行できませんのでご了承ください。
9. 参加費 無料
10. 申込方法 別紙研修会申込書をメールまたは郵送、FAXでお申込ください。
◇申込先
住所 〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1番地2
担当 公益財団法人 宮崎県健康づくり協会 健康推進課 榎本 彩乃
E mail a.enomoto@miyakenkou.or.jp
TEL 0985-27-2684 FAX 0985-38-5517
11. 締め切り 令和6年6月14日（金）

研修会プログラム

【令和6年7月8日（月）】

- 9:40 ～ 10:00 受付
- 10:00 ～ 10:05 開会行事
- 10:05 ～ 10:35 講義1 (仮) 特定健診・特定保健指導の理念・制度・仕組み
宮崎県福祉保健部 国民健康保険課
国保保健事業推進員 福元 裕子
- 10:35 ～ 10:45 休憩
- 10:45 ～ 12:00 講義2 (仮) 生活習慣病・メタボリックシンドロームに関する知識
宮崎県健康づくり協会 健康推進部 次長 谷口 尚太郎
- 12:00 ～ 13:00 昼食・休憩
- 13:00 ～ 14:00 講義3 (仮) 生活習慣病・メタボリックシンドロームに関する知識
宮崎県健康づくり協会 健康推進部 次長 谷口 尚太郎
- 14:00 ～ 14:15 休憩
- 14:15 ～ 16:15 演習 (仮) 初回面接演習、相手をやる気にさせる声掛け
串間市民病院 病院長 江藤 敏治 氏
- 16:15 閉会（修了証発行）
※修了証はすべてのプログラムを受講された方に発行します。

※ 当日は、「標準的な健診・保健指導プログラム（令和6年度版）」を既読の上ご参加ください。
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000194155_00004.html

<その他関係資料>

「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き（第4.1版）」
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/handbook_31132.html