

健康増進計画評価支援事業に係る支援者育成研修会開催要領

- 1 目的 少子高齢化や疾病構造の変化が進む中で、生活習慣及び社会環境の改善を通じて、県、市町村、県民が一体となり健康づくりに関わっていくことが重要となる。こうした中、各市町村において健康日本21（第三次）、健康みやざき行動計画21（第3次）の基本的方向性を確認し、各計画との整合性を図り市町村健康増進計画を推進・評価していくことを目的とする。
- 2 事業主体 宮崎県
- 3 実施主体 宮崎県健康づくり推進センター
- 4 開催日時 令和6年11月7日（木） 9時50分から15時00分まで
- 5 開催方法 ハイブリッド研修（集合・オンライン（Zoom）併用）
- 6 開催場所 〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1番地2 宮崎県総合保健センター5階大研修室
- 7 対象者 市町村・保健所等の保健師、管理栄養士等
- 8 内 容

9時30分	受付
9時50分	開会
10時00分	講演Ⅰ（オンライン：Zoom） 「健康日本21（第三次）における休養目標の意義と健康づくりのための睡眠ガイド2023の紹介」 講師 国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部 部長 栗山 健一 氏
12時00分～13時00分	昼食・休憩（昼食は、各自で御用意ください。）
13時00分	講演Ⅱ（オンライン：Zoom） 「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023の概要と活用」 講師 早稲田大学 スポーツ科学学術院 スポーツ科学部 教授 宮地 元彦 氏
15時00分	閉会
- 9 申込方法 ①、②いずれかの方法で申込下さい。【申込締切】令和6年10月4日（金）
①別紙「研修会申込書」をE-mail又はFAXにて提出し、申込をする場合
【申込先】公益財団法人宮崎県健康づくり協会 健康推進部健康推進課 加藤
TEL 0985-27-2684 Fax 0985-38-5517
E-mail : suisinbu@miyakenkou.or.jp
②宮崎県健康づくり推進センターHP「研修会申込」フォームから申込する場合
【URL】 https://www.msuisin.jp/workshop_entry/
- 10 その他
 - ・本研修会は、県の委託事業のため、参加費は無料です。
 - ・研修受講申し込みに係る個人情報、本研修会の各種連絡、名簿の作成、研修会運営、研修会の評価等の目的で利用いたします。
 - ・研修受講中の様子を写真撮影することがありますが、撮影した写真はホームページへの掲載や研修会の記録等の目的で使用いたします。