

令和6年度宮崎県保健指導実施者経験者研修会実施要領

1. 事業の目的 特定健診・特定保健指導に関する研修会を開催することにより、保健指導を担う実践的な人材を育成し、関係機関等における保健指導体制の整備に寄与する。
2. 事業主体 宮崎県
3. 実施主体 宮崎県健康づくり推進センター
4. 場所・日時 宮崎県総合保健センター 5階大研修室  
〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1-2  
令和6年12月10日(火) 午前9時55分から午後4時10分まで
5. 対象者 市町村や医療機関等で特定健診・特定保健指導に従事し、保健指導経験年数3年以上の者。  
※本研修会を初めて受講する方を優先させていただきます。
6. 研修目標 ①行動変容を促す保健指導方法について理解し、説明できる。  
②マンネリ化やパターン化した保健指導の方法を振り返り、改善ができる。  
③個々の身体活動に関して科学的根拠や最新知見を用いて説明できる。
7. プログラム 別紙参照
8. 修了証 特定健診・特定保健指導の研修ガイドライン(令和6年度版)により研修会を実施し、全プログラム受講者かつ経験年数3年以上の方に保健指導実施者経験者研修会の修了証を発行します。  
※都合により一部のみ受講される場合は、修了証は発行できませんのでご了承ください。
9. 参加費 無料
10. 申込方法 研修会申込書をメールまたは郵送、FAXでお申込ください。

◇申込先◇

担当 公益財団法人宮崎県健康づくり協会 健康推進課 榎本 彩乃

住所 〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1番地2

**Email [suisinbu@miyakenkou.or.jp](mailto:suisinbu@miyakenkou.or.jp)**

TEL 0985-27-2684 FAX 0985-38-5517

11. 締め切り **令和6年11月8日(金)**

12. その他 講義2・演習では体を動かす内容を含みますので、動きやすい服装・靴でお越しください。

【研修会プログラム】

【令和6年12月10日（火）】

9:35 ～ 9:55 受付

9:55 ～ 10:00 オリエンテーション、開会行事

10:00 ～ 12:00 講義1 「(仮題) 効果的な保健指導のための行動科学」

大阪大学大学院人間科学研究科 准教授 平井 啓 氏

12:00 ～ 13:00 昼食休憩

13:00 ～ 16:00 講義2・演習 「(仮題) 効果的な運動介入と効果に繋がる声掛けのポイント」

国立病院機構京都医療センター臨床研究センター

予防医学研究室研究員 松井 浩 氏

16:00 ～ 16:10 評価票記入

16:10 閉会（修了証発行）

※修了証は経験年数3年以上かつすべてのプログラムを受講された方に発行します。